

Elance-toi !

UN PARCOURS DE 3 WEEK-ENDS
POUR MIEUX SE CONNAÎTRE
S'ORIENTER OU SE RÉ-ORIENTER



1

**Se connaître
Prendre confiance
Donner du sens**

Parcours de vie, valeurs,
talents, ressources,
retour à soi...

2

**Explorer
S'informer**

Profil et métiers,
explorer les possibles,
moi dans 10 ans..

3

**Choisir
S'élancer**

Filières, critères de
choix, éventail des
formations, candidature,
Parcour'Sup...

*Tu ne sais plus très bien vers quoi tu as envie de t'orienter ni quelles possibilités s'offrent à toi ?
Tu as envie de mieux te connaître pour pouvoir choisir ?
Tu as envie de cheminer avec d'autres ?*

Renseignements et demande d'inscription **Virginie Amieux - Co-Acteurs**
06 64 53 12 45 - virginie@co-acteurs.fr
Parcours en partenariat avec l'Abbaye Notre Dame de L'OuÏe (91)

CÔTÉ PRATIQUE

Lieu
Dourdan 91 Accès RER C

Week-end 1 : 26-27 novembre 2022

Week-end 2 : 7-8 janvier 2023

Week-end 3 : 4-5 février 2023

Du samedi 9h30 au dimanche 13h30
en pension complète

Coût : 200€ par WE
Hébergement, repas et accompagnement

Un groupe d'environ 15 jeunes
Nombre de places limitées

Entretien préalable à toute inscription
Si le coût est un obstacle, nous contacter



DES PROFESSIONNELS AU SERVICE

Un accompagnement professionnel au service de la connaissance de soi et de l'orientation

Virginie Amieux
Coach - Spécialisée en orientation et en insertion professionnelle

Amandine Badin
Thérapeute en psychomotricité, responsable de l'offre pédagogique jeunes à ND de l'Ouÿe

Caroline Trémelot
Intervenante RH en entreprise, animatrice de sessions de communication

MÉTHODOLOGIE

Accompagnement individuel

Tests d'orientation

Techniques créatives et ludiques

Intelligence collective

Approches psychocorporelles

Travail en groupe et en binômes

