

« Le saviez-vous ?

**86% des adolescents disent avoir beaucoup de doutes et d'inquiétudes pour leur avenir.**  
**Près de 90% sont stressés face à la question de l'orientation.**  
**Plus de la moitié des adultes voudraient changer de métier et s'interrogent sur leurs compétences et leurs perspectives alternatives.**  
**L'inquiétude face aux défis du monde du travail est exponentielle.**  
**Le syndrome du burn-out a été reconnu comme une maladie professionnelle.**  
**L'enjeu de la réussite est au centre de la peur des jeunes d'aujourd'hui dans leurs perspectives d'avenir.**  
**Que choisir ? Quoi faire ? Comment faire ?**  
**Trois questions, trois urgences, trois enjeux, au coeur du monde d'aujourd'hui. »**

## COGITO'Z ORIENTATION A CRÉÉ LA DÉMARCHE PROJECTOR UNE APPROCHE SUR MESURE POUR AIDER ADOLESCENTS & ADULTES À :

- ▶ Identifier ses projets,
- ▶ Repérer ses ressources, compétences, savoir-faire,
- ▶ Développer une meilleure confiance en Soi pour affirmer sa personnalité,
- ▶ Se réaliser tout en s'adaptant au monde du travail d'aujourd'hui,
- ▶ Construire son avenir sans s'y enfermer.

Cogito'Z Orientation fait également bénéficier adolescents et adultes de son expertise dans la compréhension et l'**accompagnement des personnes à Haut Potentiel**. La prise en considération des spécificités de leur fonctionnement intellectuel, cognitif et de personnalité, est essentielle dans **la construction de leur projet de vie**.

## COGITO'Z ORIENTATION C'EST AUSSI

- ▶ Des **consultations et des ateliers spécialisés pour les parents** qui ont besoin d'aide pour accompagner leur adolescent.
- ▶ Une **aide à la construction des dossiers** et toutes démarches nécessaires à la concrétisation des projets.
- ▶ Des **ateliers collectifs** pour élaborer et partager en groupe des solutions aux enjeux et aux inquiétudes de l'orientation et des choix professionnels.
- ▶ Une **formation certifiante Praticien en Orientation Projector pour les professionnels de la psychologie et de l'accompagnement**.
- ▶ Des **formations et conférences grand public**.

## UN OBJECTIF ESSENTIEL

METTRE EN ADÉQUATION LES RESSOURCES ET ASPIRATIONS DE CHACUN AVEC LES BESOINS ET RÉALITÉS DU MONDE DU TRAVAIL D'AUJOURD'HUI.

## POUR LES ADOLESCENTS

L'ADOLESCENCE : L'ÉTAPE CLEF DE LA RÉFLEXION AUTOUR DES QUESTIONS D'ORIENTATION ET DES CHOIX DE VIE.

Pour l'adolescent, Cogito'Z Orientation propose une démarche qui :

- ▶ Ouvre à une réelle prise de conscience de **ses potentialités**,
- ▶ Permet de réaliser un **bilan intégratif** qui prend en compte sa personnalité, son contexte familial et son profil cognitif,
- ▶ Relance la motivation dans une **dynamique constructive** et non restrictive,
- ▶ Informe et accompagne chaque jeune dans sa **trajectoire scolaire** (choix de lycée, d'études et de formation),
- ▶ Dessine un espace **entre rêve et réalité !**

## LA DÉMARCHÉ

- ▶ La consultation initiale permet de retracer ensemble le parcours scolaire, personnel et professionnel pour mieux envisager l'avenir en termes de besoins et de perspectives
- ▶ Le bilan d'orientation permet d'explorer par un bilan personnalisé et approfondi les dimensions cognitives, les compétences, les ressources de personnalité, les motivations et les intérêts professionnels ; et d'envisager des univers professionnels et d'études adaptés
- ▶ Les consultations d'accompagnement permettent de bâtir ensemble des projets pour l'avenir, et d'élaborer des voies d'accès aux formations, métiers, univers professionnels souhaités

## POUR LES ADULTES

UN PROCESSUS DYNAMIQUE DE RÉFLEXION ET DE MISE EN ACTION QUI PERMET À CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE DE SE RÉAJUSTER PAR RAPPORT À SES BESOINS ET À SES MOTIVATIONS.

Par un bilan professionnel, Cogito'Z Orientation donne la possibilité aux adultes de profiter d'une démarche d'orientation innovante pour que chacun :

- ▶ Explore ses domaines de compétences et **revisite ses envies**,
- ▶ Aménage ou **réaménage son parcours** professionnel,
- ▶ Trouve ou **retrouve du plaisir** dans son identité professionnelle.

## LA DÉMARCHÉ

- ▶ Le bilan de compétences permet, lors d'un accompagnement long (12 à 24 heures de rendez-vous réparties sur 3 à 4 mois) de faire le point sur ses envies, motivations, aptitudes, compétences professionnelles, et d'élaborer des hypothèses réalistes d'évolution professionnelle.
- ▶ Les consultations d'accompagnement permettent, dans un laps de temps variable:
  - d'aider à l'émergence de projets professionnels
  - de faire le point sur des situations de travail complexes ou insatisfaisantes
- ▶ Le coaching fournit un soutien et une dynamisation dans la réalisation d'objectifs professionnels ou la recherche d'emploi...

## LES PRATICIENS EN ORIENTATION PROJECTOR

**Coordinatrice et responsable de la formation Cogito'Z Orientation :**

**Elodie Antoni.** Psychologue du travail, elle accompagne depuis plus de 10 ans des lycéens, des étudiants, des adultes en activité professionnelle et des demandeurs d'emploi. La force de son double parcours dans l'entreprise et auprès des jeunes d'aujourd'hui lui donne une grande ouverture et **une prospective pertinente sur les enjeux et les attentes du monde du travail de demain.**

Elodie Antoni est également **consultante, formatrice, et enseignante** dans l'enseignement supérieur.

► Les praticiens en OrientationProjector exercent dans les Centres Cogito'Z et partout en France. **Le réseau est à retrouver sur notre site.**

**Cogito'Z**  
Orientation

### **Cogito'Z Paris**

20 avenue Mac Mahon, 75017 Paris  
87 rue de Rennes, 75006 Paris  
Tél. 01 55 37 03 52  
cogitoparis@cogitoz.com

### **Cogito'Z Marseille**

22 boulevard Verd, 13013 Marseille  
1 cours Beaumond, 13400 Aubagne  
21 bd François et Emile Zola, 13100 Aix en Provence  
Tél. 04 91 06 69 29  
cogitozarseille@cogitoz.com

### **Cogito'Z Avignon**

12 avenue Eisenhower, 84000 Avignon  
24 avenue de la gare, 30700 Uzès  
Tél. 04 90 14 90 42  
cogitozavignon@cogitoz.com

### **Cogito'Z Lyon**

Tél. 06 20 04 20 35  
cogitozlyon@cogitoz.com

### **Cogito'Z Nantes**

3 rue de Carcouet, 44000 Nantes  
456 route de Clisson, 44120 Vertou  
Antenne dans le Morbihan  
Tél. 02 51 86 22 12  
cogitoznantes@cogitoz.com

### **Cogito'Z Dax**

5 rue Paul Lahargou, 40100 Dax  
Tél. 05 58 97 10 46  
cogitozdax@cogitoz.com

### **Cogito'Z Bruxelles**

Avenue de la Chasse 198, 1040 Bruxelles  
Antenne à 1457 Walhain  
Tél. +32 486 18 33 06  
cogitozbruxelles@cogitoz.com

**Cogito'Z**  
Orientation **LA PSYCHOLOGIE  
DE L'ORIENTATION**

**LA DÉMARCHE PROJECTOR, UNE APPROCHE GLOBALE POUR  
CONSTRUIRE SON PROJET D'AVENIR**

- Une démarche intégrative,
- des bilans approfondis,
- un accompagnement personnalisé,
- un coaching pour construire et réaliser ses projets ...